



Les Alouettes de l'Assomption

Livret d'activités 2021-2022

«Les Alouettes de l'Assomption» proposent à tous les élèves de l'Institut de l'Assomption des activités périscolaires. Cette association à but non lucratif (loi 1901), fondée en 1945, a pour objet de promouvoir les arts, la culture, les langues et le sport au sein de l'Institut afin de proposer à chaque élève de Lübeck de la maternelle à la Terminale un développement complet.

- Les inscriptions se font sur le site internet de Lubeck et sont réglées uniquement en ligne par carte bancaire.
- Accès à l'inscription en ligne : www.assomption-lubeck.com, rubrique La Vie Associative / Les Alouettes / Inscriptions, inscription uniquement à partir d'un ordinateur et non d'un smartphone.
- Vous ne pourrez inscrire qu'un seul enfant à la fois, par conséquent autant de paiements que d'enfants.
- Le règlement de la cotisation familiale de 40 euros est obligatoire (**sauf pour l'inscription à l'atelier AS du collège**). Une seule cotisation à régler par famille, à inclure lors de l'inscription de votre 1er enfant. Attention, en cas de non-règlement de la cotisation famille, vos inscriptions seront annulées.
- Pour chaque enfant, veillez à bien remplir les champs : Nom, Prénom et Classe 2021-2022
- Soyez vigilant au niveau scolaire de l'activité choisie.
- Les activités commenceront le **lundi 4 octobre 2021** et se termineront le vendredi 17 juin 2022, excepté les cours de piano qui débiteront dès le lundi 13 septembre 2021.

Elèves de l'école maternelle/primaire :

- **Lundi, mardi et jeudi, entre 16h00 et 18h00.** Un enfant participant à un atelier Alouettes peut être inscrit à la garderie/étude de 16h00 à 17h00 ou de 17h00 à 18h00.
 - **Mercredi :** A partir du CP, un élève a la possibilité de déjeuner au restaurant scolaire s'il est inscrit à un atelier Alouettes de 11h00 à 12h00 puis à un autre atelier Alouettes à partir de 13h00.
- Tout élève inscrit aux activités proposées par les Alouettes s'engage à être ponctuel, assidu et motivé.
 - En cas d'absence, les parents s'engagent à prévenir le responsable de l'association par email à l'adresse suivante : alouettes@assomption-lubeck.com
 - **Toute inscription finalisée par le paiement en ligne est définitive. Aucune demande d'échange ni remboursement ne sera prise en considération, même si l'enfant n'assiste pas aux cours.**
 - Il faut 10 élèves minimum par groupe pour que l'activité ait lieu, sauf spécifié autrement.

- Concernant les ateliers se déroulant à l'extérieur de Lübeck, les transports sont à effectuer par les parents.
- En cas de nouvelle crise sanitaire et d'interruption des ateliers en présentiel, vous ne pourrez prétendre à aucun remboursement si une activité à distance est assurée par l'intervenant.

Récapitulatif activités école 2021/2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30 - 11h00			- Anglais flyers		
10h00-11h00			- Piano - Chorale - Guitare - Echecs - Théâtre - Eveil musical en anglais - Lego - Initiation à l'allemand		
11h00-12h00			- Anglais starters - Piano - Guitare - Théâtre en anglais - Théâtre - English for bilinguals - Eveil musical en anglais - Chant comédie musicale		
Pause méridienne	- Piano	- Piano		- Piano	- Piano
13h00-16h30			- Anglais movers - Judo - Danse Chantraine - Escrime - Les scientifiques en herbe - Self- défense /Krav Maga		
16h00-17h00	- Echecs - Théâtre - Arabe - Cuisine en anglais - Les petites Alouettes - Lübeck sport club - Piano	- Yoga - Culture artistique - Calligraphie - Danse modern'jazz - Les petites Alouettes - Lübeck sport club - Piano		- Yoga - Culture artistique - Lego - Les petites Alouettes - Lübeck sport club - Piano	
17h00-18h00	- Echecs - Théâtre - Arabe - Cuisine en anglais	- Echecs		- Lego - Echecs	
17h00-20h00	- Tennis	- Tennis		- Tennis	

Récapitulatif activités collège et lycée 2021/2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
A la pause méridienne	- Arabe - Piano - Boxe - AS Multi-activités	- Arabe - Piano - Guitare - AS Multi-activités		- Prise de parole (concours d'éloquence) - Piano - AS Multi-activités	- Echecs - Piano - Mandarin - Danse Modern'jazz - AS Multi-activités
Après-midi			- Self défense / Krav Maga - Théâtre - Piano - Mandarin - Danse Chantraine		
à partir de 16h30	- Piano - Tennis	- Tennis - Piano		- Tennis - Piano	

Informations complémentaires Alouettes à lire attentivement

- Pour les cours de tennis, d'arabe et de piano, vos coordonnées sont transmises au fur et à mesure aux professeurs concernés. Ce sont eux qui vous contacteront pour vous attribuer un créneau plus précis.
- Quand un atelier est complet, nous ne pouvons malheureusement pas en ouvrir un autre.
- Les factures avec le nom de l'enfant seront établies sur demande uniquement et après le 11 octobre 2021. Vous disposerez d'une facture à votre nom qui vous sera envoyée automatiquement par mail à la suite de votre commande.

LANGUES

Apprendre l'anglais en cuisinant (A. Backhouse)	MS à CE1	Prix : 660€ l'année
<p>Lundi - 16h00-17h00 : MS et GS Lundi - 17h00-18h00 : CP et CE1</p> <p>Apprendre l'anglais sans s'en rendre compte... en cuisinant ! Immersif, cet atelier est ouvert aux non-bilingues et bilingues. Chaque élève a son bol et ses ustensiles et réalise lui-même chaque recette sucrée et salée (ingrédients fournis) qu'il rapporte à la maison. Tablier de cuisine obligatoire MS-GS : 10 élèves maximum, CP et CE1 : 12 élèves maximum</p>		

Arabe (N. Succar)	CP à 3ème	Prix : 500€ l'année
<p>Lundi - 16h00-17h00 : primaire, niveau 2 Lundi - 17h00-18h00 : primaire, niveau 1 Lundi - 13h05-13h55 : collège, niveau 2 Mardi - 13h05-13h55 : collège, niveau 1</p> <p>Le jour et le groupe (3 à 8 élèves) dépendent du niveau. Le groupe sera communiqué par le professeur à la rentrée. Lire, écrire et comprendre le vocabulaire. Acquérir la grammaire et la conjugaison. L'ensemble des cours est traduit en français.</p>		

Cambridge Exams (ILC)		
<p>Mercredi 9h30-11h00 : Flyers (en principe ce sont les élèves en CM2, ayant déjà fait plusieurs années d'anglais) - 700 € par an Mercredi 11h00-12h00 : Starters (en principe ce sont les élèves à partir du CE2 ayant déjà fait 2 ans d'anglais) - 530 € par an Mercredi 13h00-14h30 : Movers (en principe ce sont les élèves en CM1 et CM2 ayant déjà fait plusieurs années d'anglais) - 700 € par an</p> <p>Le programme de préparation au Cambridge English est conçu pour préparer les élèves à un examen de Cambridge. Il permettra à la fois de progresser et de s'entraîner pour l'examen. <u>Un test on line et visio seront proposés à chaque élève pour déterminer son niveau.</u> Le coût de l'atelier comprend les tests on line et visio, les heures de cours, le manuel et les frais d'inscription à l'examen. 8 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

English for bilinguals (A. Dedieu)	CM1 et CM2	Prix : 270€ l'année
<p>Mercredi 11h00-12h00 : CM1-CM2</p> <p>Cet atelier propose aux élèves bilingues des activités variées telles que la rédaction de nouvelles, la création d'un mini-journal d'école, la fabrication de marionnettes et leur mise en scène ou encore des discussions sur la littérature anglo-saxonne. Le tout « in English of course » ! Cet atelier s'adresse aux élèves bilingues. 15 élèves maximum</p>		

Eveil musical en anglais (Tempo)	MS-GS	Prix : 310€ l'année
<p>Mercredi 10h00-11h00 : GS Mercredi 11h00-12h00 : MS</p> <p>Les enfants apprennent à travers le jeu, les chansons et le mouvement. Ils acquièrent les notions simples du langage musical et de l'anglais. Chaque semaine, le professeur propose des activités selon une thématique qui dure environ un mois (la ferme, la jungle, les émotions, les transports en ville, la plage...) afin de renforcer l'indépendance, les habiletés sociales, le langage et la coordination motrice.</p> <p>12 élèves maximum</p>		

Initiation à l'allemand (A. Dedieu)	CM2	Prix : 270€ l'année
<p>Mercredi 10h00-11h00 : CM2</p> <p>Cet atelier plonge l'élève dans l'univers allemand où il apprend non seulement la langue, mais aussi les coutumes et la culture allemande. L'enseignement ne se limite pas à l'assimilation de l'oral et de l'écrit mais intègre des activités manuelles et ludiques.</p> <p>15 élèves maximum</p>		

Atelier Mandarin calligraphie (V. Perrin)	CE1 au CM2	Prix : 300€ l'année
<p>Mardi 16h00-17h00 : CE1-CE2-CM1-CM2</p> <p>Cours ludique de mandarin avec un professeur natif. L'oral, l'écriture et la calligraphie seront travaillés tout au long de l'année. La calligraphie aura lieu une fois par mois, les autres séances étant réservées à l'apprentissage du mandarin de manière ludique.</p> <p>Les parents devront fournir une bouteille d'encre de Chine et un lutin d'une vingtaine de feuilles, ainsi qu'une dizaine de feuilles de papier Canson en couleur.</p> <p>8 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

Mandarin (V. Perrin)	Collège	Prix : 300€ l'année
<p>Mercredi 13h-14h : niveau 1 Vendredi 12h50-13h45 : niveau 2 Mercredi 14h-15h : niveau 3</p> <p>Le niveau 1 pour débutant a pour but de faire acquérir rapidement un savoir de base. Le niveau 2, après l'apprentissage de la phonétique et du pinyin, couvre des thèmes variés tels savoir se présenter, la famille, la vie quotidienne, l'acquisition de 80 à 100 caractères. Le niveau 3 prépare activement, par le dialogue continu et la compréhension écrite, à l'examen du HSK (le HSK est l'équivalent du TOEFL en mandarin). Le mandarin est une langue demandant de la rigueur et de la mémoire. Apprendre le mandarin est aussi apprendre la valeur d'un travail régulier.</p> <p>8 élèves minimum - 12 élèves maximum.</p>		

Théâtre en anglais (Langues en scène)	CM1-CM2	Prix : 330€ l'année
<p>Mercredi 11h00-12h00 : CM1-CM2</p> <p>L'association « Langues en scène » propose l'apprentissage de l'anglais par le théâtre avec un comédien natif ou parfaitement bilingue. Il s'agit d'apprendre en s'amusant, de se libérer, de prendre confiance, d'intégrer le bon accent avec les bonnes intonations, de s'ouvrir à d'autres cultures et d'aborder une pratique artistique.</p> <p>8 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

ARTS ET CULTURE

Atelier Lego@Tech (Playwell)	GS à CM1	Prix : 450€ l'année
<p>Mercredi 10h00-11h00 : GS-CP Jeudi 16h00-17h00 : CE1 à CM1 Jeudi 17h00-18h00 : CP à CE1</p> <p>Ateliers technologiques sur les concepts d'ingénierie, de mécanique, d'architecture et de construction à l'aide de briques Lego. La pédagogie est basée sur la découverte, l'expérimentation et l'approfondissement. L'objectif est de permettre aux enfants d'acquérir des savoirs, des connaissances et d'appréhender le monde à travers l'expérience et le jeu : manipuler et expérimenter, formuler une hypothèse et la tester, réaliser des projets sur lesquels les enfants peuvent s'exprimer et argumenter. 12 élèves maximum</p>		

Chorale (Tempo)	CP à CE2	Prix : 280€ l'année
<p>Mercredi 10h00-11h00 : CP-CE1-CE2</p> <p>Tempo fera découvrir le plaisir de chanter un répertoire varié, apprendre à respirer, à poser sa voix, à l'écouter et à écouter celle des autres. L'enfant développe des qualités de contrôle de soi, de mémoire, d'interprétation, d'improvisation. 20 élèves maximum</p>		

Chant Comédie Musicale (Tempo)	CE2 à CM2	Prix : 280€ l'année
<p>Mercredi 11h00-12h00 : CE2-CM2</p> <p>Cet atelier propose aux jeunes de découvrir le chant collectif à travers les grandes comédies musicales de la scène et du grand écran, françaises, anglaises, américaines (Le fantôme de l'opéra, Grease, Cats, Hairspray, La mélodie du bonheur, Le Roi Lion, Les Misérables, Notre Dame de Paris, etc.) L'atelier donnera lieu à un spectacle de fin d'année mis en scène. 15 élèves maximum</p>		

Culture artistique (Tête en l'Art)	CP à CM2	Prix : 400€ l'année
<p>Mardi 16h00-17h00 : CP-CE1 Jeudi 16h00-17h00 : CE2-CM2</p> <p>L'association Tête en l'Art propose aux élèves de découvrir des artistes qui ont marqué le XXe siècle par leur utilisation de la couleur ou leurs pratiques artistiques novatrices, des incontournables comme Picasso, Matisse ou Niki de Saint Phalle, et des originaux comme Kusama, Pollock ou Dali. Ateliers de culture artistique : Un premier temps d'exploration ludique de l'œuvre et de l'univers de l'artiste grâce à un livret de découvertes, puis un temps créatif pour cultiver sa fibre artistique et encourager son imagination. Les élèves pourront tester de nombreuses techniques d'arts plastiques (peinture, dessin, collage, modelage, papier vitrail...).</p> <p>8 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

Echecs (Elan)	CP à 3ème	Prix : 240 € l'année
<p>Lundi 16h00-17h00 : CE2 et CM2, perfectionnement Lundi 17h00-18h00 : CP-CE1-CE2-CM1-CM2, débutants 1 Mardi 17h00-18h00 : CP-CE1-CE2-CM1-CM2, débutants 2 Jeudi 17h00-18h00 : CE1 et CM1, perfectionnement Vendredi 12h50-13h45 : 6EME-5EME -4EME-3EME</p> <p>S'initier et progresser aux échecs grâce aux professeurs de l'association ELAN (Fédération Française des Echecs). 15 élèves maximum</p>		

Guitare (Tempo)	CP à 3ème	Prix : 660€ l'année
<p>Mardi 13h05-13h55 : 6EME-5EME-4EME-3EME, débutants/2^{ème} année Mercredi 10h00-11h00 : CE2 à CM2, débutants/2^{ème} année Mercredi 11h00-12h00 : CP à CE1, débutants/2^{ème} année</p> <p>Cours collectif de guitare en groupe très restreint. L'apprentissage du solfège nécessaire à la pratique de l'instrument est intégré dans le cours. Chaque élève devra avoir sa propre guitare. Elle sera apportée par l'élève à l'école pour chaque atelier hebdomadaire. Un petit concert sera organisé à la fin de l'année scolaire.</p> <p>4 élèves maximum pour les groupes du CP-CE1 et CE2-CM2 6 élèves maximum pour le groupe du collège</p>		

Piano (MN. Combes)	CP à Terminale	Prix : 780€ l'année
<p>Lundi : 12h10-13h40 Lundi : 16:00-18:00 Mardi : 12h10-13h40 Mardi : 16h00-18h00 Mercredi : 10h00 à 12h00 et 13h00-16h00 Jeudi : 12h10-13h40 Jeudi : 16:00-18:00 Vendredi : 12:10-13:40 Horaires individuels à déterminer à la rentrée avec le professeur</p> <p>Cours particuliers de piano d'une durée de 30 minutes. Le piano demande un travail régulier et personnel de chaque élève en parallèle du cours hebdomadaire. Les cours de piano débuteront la semaine du 13 septembre 2021.</p>		

Les scientifiques en herbe (E. Arphi)	CM1-CM2	Prix : 360€ l'année
<p>Mercredi 13h15-14h15 : CM1-CM2</p> <p>Cet atelier a pour objectif d'éveiller la curiosité scientifique à travers l'expérimentation. Blouse boutonnée, lunettes de protection sur le nez et gants ajustés, le scientifique en herbe pourra s'expérimenter à de vraies manipulations qui lui permettront de lever le voile sur quelques secrets de notre vie quotidienne. Comment les plantes poussent-elles ? Qu'est-ce qu'un nuage ? Comme le savon lave-t-il ? Comment se créent les arcs en ciel ? Réalisées avec des produits sans danger, les expériences inviteront l'élève à se livrer à de véritables démarches scientifiques, en utilisant le matériel usuel du laboratoire : compte-gouttes, tubes à essais, papier pH ...</p> <p>Blouse de chimie obligatoire 10 élèves maximum</p>		

S'entraîner à la prise de parole en public (Pierre Fesquet)	3ème	Prix : 340€ l'année
<p>Jeudi 12h50-13h45 : 3ème</p> <p>Tout au long de l'année, les élèves apprennent à parler en public, par le biais d'exercices ludiques, d'improvisations, et d'interprétations de petits textes (très courts) du répertoire contemporain.</p> <p>Le concours d'éloquence en fin d'année est le fil rouge de cet atelier. Au cours des séances, les élèves approfondissent la préparation à l'oral du Brevet des Collèges.</p> <p>15 élèves maximum</p>		

Théâtre (Langues en scène)	CP-CM2	Prix : 330€ l'année
<p>Lundi 16h00-17h00 : CE2 à CM2 Lundi 17h00-18h00 : CP-CE1 Mercredi 10h00-11h00 : CE2 et CM2 Mercredi 11h00-12h00 : CE2 à CM2</p> <p>L'association « Langues en scène » propose d'apprendre à être ensemble et à créer par soi-même au moyen des improvisations. Découvrir le théâtre, le plaisir de la scène, le répertoire classique et moderne. Travailler sur la maîtrise de sa voix, son aisance corporelle. Spectacle en fin d'année.</p> <p>8 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

Théâtre (P. Fesquet)	Collège	Prix : 330€ l'année
<p>Mercredi 13h10-14h10 : 6^{ème} Mercredi 14h10-15h10 : 5^{ème} Mercredi 15h10-16h10 : 4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>Accompagner les élèves dans l'apprentissage des techniques théâtrales en travaillant la voix, la gestuelle et l'utilisation de l'espace. En partageant le plaisir de la scène, l'apprenti comédien apprend à développer ses créations, à écouter l'autre. Il découvre les textes du répertoire et monte un spectacle à la fin de l'année.</p> <p>Plusieurs représentations auront lieu dans le courant de l'année scolaire.</p> <p>8 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

SPORTS

Boxe - Kick Boxing (Q. Pelegrin)	COLLEGE	Prix : 320€ l'année
<p>Lundi 12:50-13:45 : COLLEGE</p> <p>La boxe est un sport complet qui travaille tant le physique que le mental. Cette activité permet de développer les réflexes, l'agilité et la coordination des mouvements.</p> <p>15 élèves maximum</p>		

Danse d'expression Chantraine (C. Henry)	PS à 6ème	Prix : 320€ l'année
<p>Mercredi 13:30-14:30 : CM1-CM2-6ème Mercredi 14:30-15:30 : CP-CE1-CE2 Mercredi 15:45-16:30 : PS-MS-GS</p> <p>La méthode Chantraine, enseignée dans de nombreux centres en France (à Lübeck depuis 2006) et en Angleterre, est reconnue à la fois par la richesse de son répertoire chorégraphique et la qualité de sa pédagogie. Spectacle à la fin de l'année. Pour mieux connaître la méthode Chantraine : www.dansechantraine.com</p> <p>Tenue : pieds nus pour tous, justaucorps sans volant et collants sans pied</p> <p>8 élèves minimum - 14 élèves maximum</p>		

Danse Modern Jazz (Athéon)	CE2 à 3ème	Prix : 280€ l'année
<p>Mardi 16h00-17h00 : CE2-CM1-CM2 Vendredi 12h50-13h45 : COLLEGE</p> <p>Le Modern'jazz est un mélange de plusieurs danses comme le jazz, la danse classique, la danse moderne, la danse africaine, les claquettes et la danse espagnole. Il laisse beaucoup de liberté à l'expression sans pour autant en oublier toutes les techniques et les codes associés à la danse. Le Modern' jazz se caractérise par la coordination et l'isolation des mouvements. Cette danse joue sur les rythmes et les techniques. Elle demande souplesse, rigueur et énergie.</p> <p>8 élèves minimum - 12 maximum</p>		

Escrime (Maître Mitrachioiu)	CP à CM2	Prix : 350€ l'année
<p>Mercredi 13h00-14h00 : CP-CE1-CE2-CM1-CM2 (débutants) Mercredi 14h00-15h00 : CE1-CE2-CM1-CM2 (avancés)</p> <p>L'escrime permet l'épanouissement physique et mental. L'enfant développe des qualités physiques (l'observation, la vivacité de jugement et de prise de décision) mais aussi psychologiques (la confiance en soi, la courtoisie, la loyauté, l'attention, la maîtrise de soi, la précision, le contrôle de l'équilibre, la coordination...).</p> <p>La tenue et le matériel sont fournis.</p> <p>20 élèves maximum</p>		

Judo (Athéon)	MS à CM2	Prix : 280€ l'année
<p>Mercredi 13h-14h : MS-GS-CP Mercredi 14h-15h : CE1-CE2-CM1-CM2</p> <p>Sport d'équilibre, sport de défense, le judo est un véritable sport éducatif. Il permet de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, de découvrir l'entraide, d'évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser et de développer sa concentration. Tenue : un kimono</p> <p>15 élèves maximum</p>		

Les Petites Alouettes (B. Baffet)	MS à CP	Prix : 270€ l'année
<p>Lundi : 16h00-17h00 : GS-CP Mardi : 16h00-17h00 : GS-CP Jeudi : 16h00-17h00 : MS</p> <p>Activités physiques, sportives et de bien-être à destination des élèves de MS, GS et CP. Développement de la motricité et de la coordination aux moyens de jeux sportifs, traditionnels et d'opposition, parcours gymniques, d'équilibre et athlétiques, expression corporelle et relaxation. Le coût de l'activité tient compte des absences du professeur pour raisons pédagogiques. 10 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

Lübeck sport club (G. Loisel et R. Salort)	CE1 à CM2	Prix : 270€ l'année
<p>Lundi ou mardi ou jeudi : 16h00-17h00 : CE1 et CE2 Lundi ou mardi ou jeudi : 16h00-17h00 : CM1 et CM2</p> <p>CE1-CE2 : Jeux athlétiques (courses, lancers, travail de la coordination), jeux traditionnels (balle aux prisonniers, jeux de poursuite) et initiation aux sports collectifs (handball, basket et football). CM1-CM2 : Sports collectifs (basket, handball, football), athlétisme (courses, biathlon, lancers), jeux traditionnels (balle aux prisonniers, jeux de poursuite), tennis de table et badminton. Le coût de l'activité tient compte des absences du professeur pour raisons pédagogiques. 10 élèves minimum - 12 élèves maximum</p>		

Self defense / Krav maga (Athéon)	CM1 à 3ème	Prix : 280€ l'année
<p>Mercredi 15h-16h : CM1 à 3^{ème}</p> <p>Méthode moderne de self-defense caractérisée par un mode de pensée cohérent et logique qui permet des techniques naturelles, pratiques et faciles basées sur des mouvements simples du corps humain. Professeur : Gontran Faucher 15 élèves maximum</p>		

Tennis (JC. Sakalakis)	CP à Terminale	Prix : 410€ l'année
<p>Lundi 17h-20h : CNE de la FFT 10 bd Murat Mardi 17h-20h : Stade Montherlant 30-32 bd Lannes Jeudi 17-19h : Stade Montherlant 30-32 bd Lannes</p> <p>Cours d'une heure dont l'horaire sera précisé par le professeur à l'issue d'un test qui aura lieu en septembre pour constituer les groupes. Les dates et lieux du test seront précisés courant du mois de septembre par le professeur. Le coût de l'atelier tient compte des fermetures exceptionnelles des courts de tennis décidées par la Mairie de Paris.</p>		

Yoga-Kids (A. Dedieu)	CE1 au CM2	Prix : 360€ l'année
<p>Mardi 16h00-17h00 : débutants, CE1-CE2-CM1 Jeudi 16h00-17h00 : avancés, CE2-CM1-CM2</p> <p>Réconcilier le corps et l'esprit grâce à une cinquantaine de postures variées. Le yoga améliore la souplesse et la concentration. Les consignes de postures simples sont répétées oralement en anglais. 20 élèves maximum</p>		

Association Sportive (AS) au collège

Association Sportive	6ème à 3ème	Prix : 100 € l'année
<p>Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h15 à 13h05 : 6EME-5EME-4EME-3EME</p> <p>L'AS permet la pratique d'activités sportives. Les séances se déroulent tous les jours de la semaine à l'exception du mercredi. Une fois inscrit, l'élève a la possibilité de participer à toutes les activités qu'il souhaite durant toute l'année. La pratique d'une ou plusieurs activités au sein de l'AS permet d'améliorer le niveau de pratique de chacun.</p> <p>Sports proposés : football, tennis de table, badminton, pétanque et gymnastique</p>		